

Trialogische Fachveranstaltung  
mit Expertenvortrag

**Eine neue  
Herausforderung  
meistern**

**EX - IN**

**Peer Support  
in der Psychiatrie**

Freitag, 27. November  
Von 10:00-13:00 Uhr



Eine Veranstaltung der Bayerischen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V. – BayGSP  
Landesverband der DGSP

„EX – IN“ - **Experienced Involvement** - ist ein neues europäisches Pilotprojekt. Ziel des Projektes ist die Qualifizierung von Psychiatrie Erfahrenen, um als DozentIn, GenesungsbegleiterInnen oder als MitarbeiterIn in psychiatrischen Diensten tätig zu werden. Menschen, die eine psychische Erkrankung erlebt haben, werden als ExpertInnen für diese existenzielle persönliche Erfahrung.

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen über unterstützende Haltungen, Methoden und Strukturen, das jedoch kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Viele Untersuchungen haben aufgezeigt, dass die Einbeziehung des „Expertenwissen aus Erfahrung“ beiträgt zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassender Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- innovativen Angeboten psychiatrischer Dienste

Die Ausbildung soll den Einfluss von Expertenwissen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken. Die Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen soll zu einer besseren Nutzerorientierung und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden und entwürdigenderen psychiatrischen Dienstleistungen beitragen.

Die philosophischen, konzeptionellen sowie methodischen Ideen für EX-IN wurden aus emanzipatorischen Ansätzen der Sozialpsychiatrie und der Selbsthilfebewegung weiterentwickelt.

Gemeinsam mit Initiatoren des Projektes „EX – IN“ - Experienced Involvement, mit Psychiatrie-Erfahrenen und Trägern von Verbänden werden auf dieser Fachveranstaltung Projektergebnisse, erste Erfahrungen vorgestellt. Diese sollen mit interessierten Trägern (sozial-)psychiatrischer Einrichtungen, mit Fachleuten aus Psychiatrie, Betroffenen sowie Angehörigen und mit interessierten BürgerInnen diskutiert werden.

Ziel ist es, in Zukunft auch hier in Bayern das Erfahrungswissen von Betroffenen als „Expertenwissen in eigener Sache“ zu nutzen, Selbstkompetenz zu stärken, entsprechend Ausbildung und Qualifizierung anzubieten und schließlich Betätigungsfelder in und außerhalb von Institutionen oder für die politische Lobbyarbeit zu erschließen.

Wie dies geschehen kann, welche Rahmenbedingungen dabei hilfreich sind, dies alles gilt es kreativ mit allen Beteiligten zu entwickeln.

Nutzen Sie die Tagung als aktuelle Informationsbörse sowie als Gelegenheit, um diese EX-IN-Idee kennen zu lernen und voranzubringen.

Dazu laden wir und alle MitveranstalterInnen Sie herzlich ein.

## Programm

Freitag, 27. November 2009

- 10:00 Begrüßung und thematische Einstimmung,  
Grüßworte des Bezirks Oberbayern
- 10:15 Fachvortrag von Jörg Utschakowski  
„EX-IN: Erfahrene verändern die Psychiatrie“
- 11:30 Pause
- 11:45 Podiumsgespräch  
mit Jörg Utschakowski, AG EX-IN der MüPE,  
Peter Weiß, Moderation BayGSP  
„Welche Chancen und Gefahren gibt es,  
wenn EX-IN in Bayern umgesetzt wird?“
- 12:30 Aussprache und Diskussion
- 13:00 Ende der Veranstaltung

## Tagungsort

Großer Sitzungssaal des Bezirks Oberbayern  
Prinzregentenstraße 14, 80538 München



## Mitwirkende/ReferentInnen

**Jörg Utschakowski**, Bremen  
Projektleitung EX-IN Deutschland  
Mitarbeiter des eu-weiten Pilotprojekts

**AG-EX-IN**, München  
Münchener Psychiatrie-Erfahrene

**Peter Weiß**, Weiden  
Geschäftsführer Sozialteam

**Sylvia Henrich**, München  
Regionalkoordinatorin Suchthilfe und Psychiatrie  
des Bezirks Oberbayern

Arbeitskreis EX-IN der BayGSP

## Anmeldung

erbitten wir bis spätestens  
23.10.2009 bei baygsp@gmx.de

## Zielgruppe

Psychiatrische Fachkräfte und Verantwortliche bei  
Trägern psychiatrischer Einrichtungen, Psychiatrie-  
Erfahrene, Angehörige, SozialplanerInnen, Bürger-  
helferInnen und Interessierte.

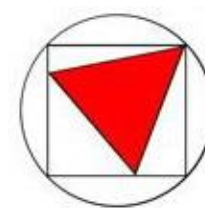
## In Kooperation mit



Münchener  
Psychiatrie-Erfahrene  
(MüPE) e. V.



FrauenTherapieZentrum -  
FTZ gemeinnützige  
GmbH



Gemeinnützige GmbH  
des Projektvereins

Mit freundlicher Unterstützung des  
Bezirks Oberbayern



